

当院デイケアに参加してみませんか

精神科デイケアとは(※介護保険のデイケアサービスとは異なります)

医療福祉サービスのひとつで、日中にレクリエーション等の活動で人と接することによって社会生活機能の質の向上・機能維持を目標としています。

- ①生活リズムを整え、生活時間の管理能力をもつ。
 - ②集団のなかで自主性と協調性を培う。
 - ③活動を通して、社会復帰の体力・作業能力の維持向上をはかる。
- これら3点を主な目的としています。

	月	火	水	木	金
午前	朝のミーティング				
	個別活動 ビリヤード教室	個別活動 リラクゼーション	<u>農園芸活動</u>	個別活動 デイケアSST	調理実習(第1,3) 調理指導(第2,4)
	昼食				
午後	グループ活動 <u>農園芸活動</u>	グループ活動	個別活動	グループ活動	個別活動 <u>農園芸活動</u>

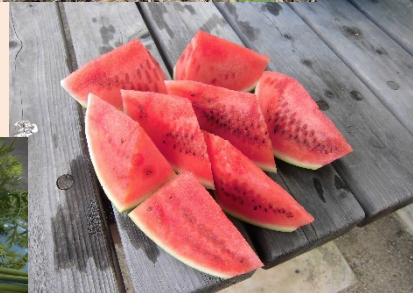
☆1週間のプログラム☆ (平成27年8月現在)

デイケアの野菜は無農薬です!!

～毎週 月・水・金 開催～

内容:畑を持ち、種・苗植え から収穫までです。

土を耕しならす作業は身体を動かし、新陳代謝の増進をします。
 食物を育てることにより、喜びと安らぎを与えてくれます。
 また、季節の変化や天候に左右されることで、時間の感覚
 基本的な生活リズムの獲得にも影響を与えます。



詳しくは、デイケア又は外来処置室まで